



**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор

МАОУ «Лицей народной дипломатии»

г. Сыктывкара

И.В. Пустовалова

**План спортивно – массовых, физкультурно–спортивных  
и социально – значимых мероприятий  
в МАОУ «Лицей народной дипломатии» г. Сыктывкара  
на 2023-2024 учебный год**

**Цели:**

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
2. Приобщение учащихся к здоровому образу жизни.

**Задачи:**

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение обучающихся в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

**Ожидаемые результаты:**

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя шесть основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Мероприятия	Сроки	Ответственные
<b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>		
Обсуждение на педагогическом совете порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, утверждение плана спортивно-массовых мероприятий	август	Заместитель директора по ВР
Проведение бесед в классах о режиме дня лицеиста, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Классные руководители 7-11 классов
Проведение физкультминуток на уроках.	Ежедневно	Учителя-предметники

<b>2. Спортивная работа в классах и секциях:</b>		
Проведение выборов классных физоргов, организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Классные руководители 7-11 классов
Составление расписание занятий секций и кружков.	Сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Нейфельд А.Ю.
Организация секций	Сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Нейфельд А.Ю.
Проведение Дня Здоровья.	Сентябрь	Заместитель директора по ВР, руководитель школьного спортивного клуба Нейфельд А.Ю., классные руководители
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Нейфельд А.Ю.
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители 7-11 классов, учитель физической культуры
<b>3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)</b>		
Кросс нации	Сентябрь	Руководитель ШСК Нейфельд А.Ю.
Соревнования по волейболу	Ноябрь	
Соревнования по баскетболу	Октябрь	
Силовое двоеборье	Декабрь	
Школа безопасности	Декабрь	
Веселые старты для учащихся 7-х классов	Март	
Военно-патриотическая игра «Зарница»	Февраль	
Первенство лица по волейболу, настольному теннису, мини-футболу	Март, апрель	
Соревнования по шахматам	Февраль	
<b>4. Участие в городской Спартакиаде (согласно муниципальному плану проведения городской Спартакиады)</b>		
<b>5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b>		
Конкурс буклетов, презентаций, видеороликов «Мы выбираем ЗОЖ»	Ноябрь	Классные руководители 7-11 классов
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Классные руководители 7-11 классов

Размещение материалов о проведении классных и школьных мероприятий по ЗОЖ на официальной странице лица ВКонтакте	Не реже 1 раза в месяц	Педагог-организатор, руководитель ШСК «Сатурн»
<b>6. Работа с педагогическим коллективом и родителями учащихся</b>		
«Здоровье наших детей - в наших делах»	Родительские собрания	Классные руководители 7-11 классов
Обсуждение работы по вопросам ЗОЖ на совещаниях	1 раз в четверть	Заместитель директора по ВР